

HOJA DE RECURSOS DE ACCIÓN FRENTE AL COVID-19



Si no puede hacer el pago de su hipoteca, llame a su banco o compañía hipotecaria.

- Cuéntales tu situación. Consulte por planes de pagos con intereses hasta que pueda encontrar un trabajo o ingresos para regularizar su situación. La mayoría de los bancos o compañías hipotecarias estarán dispuesto a ayudarle.

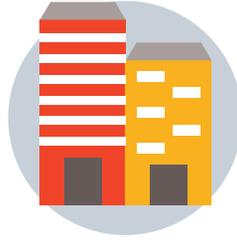
(800) 332-0419
 iowalegalaid.org/



Llame a la empresa de servicios públicos.

- Gas - Mid American
- Servicio Eléctrico - Alliant Energy
- Hágales saber si no puede pagar su cuenta.
- Pregunte si puede realizar pagos mínimos para regularizar su situación.
- Por recursos para ayudar a pagar servicios públicos, llame al 211.

Gas (888) 427-5632
 S. Electrico (800) 255-4268
 midamericanenergy.com
 alliantenergy.com



Llame a su arrendador si no puede pagar su renta.

- Consulte por la posibilidad de pagar en cuotas su alquiler.
- Pregunte si puede pagar pequeñas cuotas hasta normalizar su situación. Si crees que serás desalojado, llame a Legal Aid COVID. Línea directa de asesoramiento.

(800) 332-0419
 iowalegalaid.org/



Hay muchas organizaciones ofreciendo comida a los necesitados. Por ejemplo, puede llamar a HACAP para pedir comida o Horizons para aprender opciones de entrega para adultos mayores. Para obtener una lista de sitios de comidas y otras organizaciones que ofrecen asistencia, visite la web de LAP-AID.

HACAP (319)393-7811
 Horizons (319) 398-3943
 linndisasterinfo.com/
food-assistance



Todos estamos pasando el desafío de quedarnos en casa. Si te sientes ansioso, deprimido o preocupado por sus interacciones familiares, llame al:

- Fundación 2 - General
- Tanager Place - Niños y adolescentes
- Waypoint: violencia doméstica

Foundation 2 (319) 362-2174
 Tanager PI (319) 286-4545
 Waypoint (319) 365-1458
 foundation2.org
 tanagerplace.org
 waypointservices.org



Si necesita asistencia por desempleo llame o conéctese en IOWAWORKS.

Tenga a mano:

- Licencia de conducir (Si tes que la tiene)
- Nombre de su empleador mas reciente
- Razón del desempleo (La respuesta "Por COVID 19" es aceptable)
- Último recibo de sueldo
- Número de Seguro Social.

(319) 365-9474
 iowaworks.gov



Llame a su banco o empresa en la que compro su automóvil y solicite si es posible realizar pagos de intereses o cuotas mínimas.

Su banco o compañía
 Su banco o compañía



Llame a su compañía proveedora de agua.

- Consulte por opciones de pago.
- Consulte si el pago en mínimas cuotas le permitiría continuar con el servicio.

Su compañía de agua
 Su compañía de agua



Transportes en su vecindario

Este servicio puede ayudarlo a encontrar transporte hacia y desde el trabajo y otros destinos requeridos.

(319) 363-1321
 horizontsfamily.org



Si usted es un ciudadano mayor y necesita ayuda con emergencias, a reparaciones en el hogar o acceso a comestibles, comience llamando a la agencia de ayuda a nuestros ancianos Heritage Agency on Aging.

(319) 398-5559
 heritageaaa.org



Llame a su proveedor de telefonía celular

- Pregunte si puede configurar un plan de pago
- Algunos proveedores están atendiendo en sus líneas rotativas locales.
- otros lo comunicaran con su call center para poder resolver su situación.

Su compañía
 Su compañía



Si necesita ayuda para conseguir pañales comuníquese con el Eastern Iowa Diaper Bank.

(319) 364-8909
 idiaperbank.org